

Prácticas exitosas

“Senderismo Sin Límites” como herramienta de inclusión social

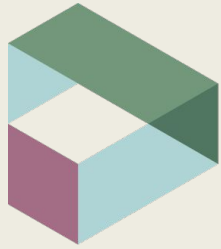




An aerial photograph of a lush green mountain valley. A winding road is visible on the left side of the valley, and a bridge crosses a small stream in the center. The mountains are covered in dense vegetation, and some clouds are visible at the peaks.

YUNGAS

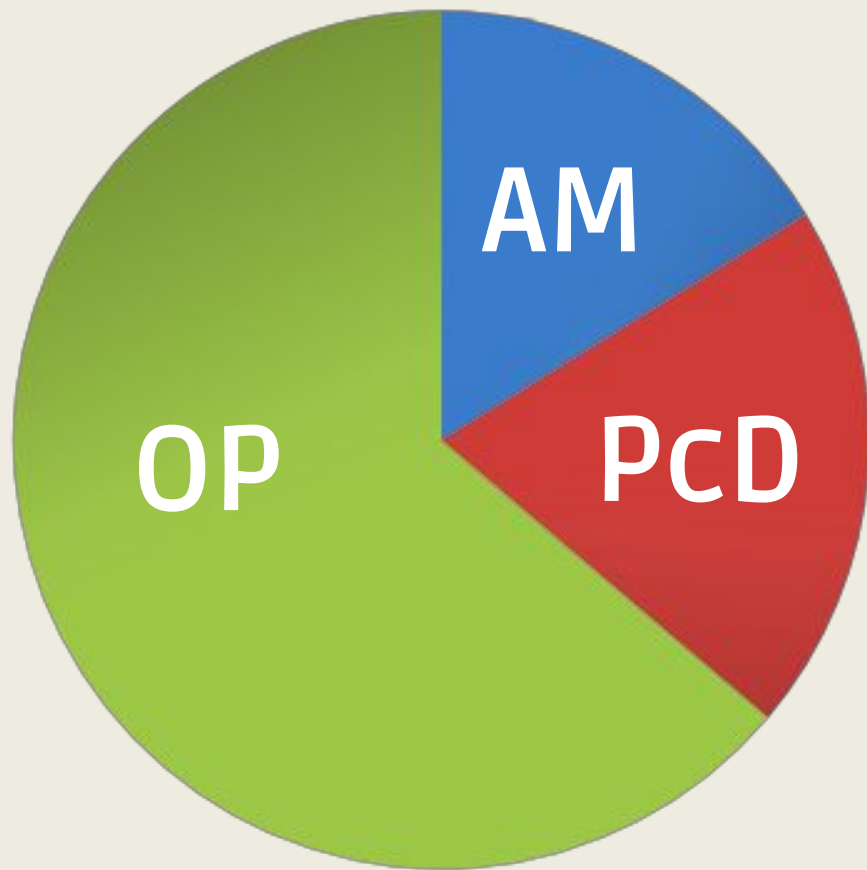
LA PAZ, BOLIVIA



FUNDACION
LEPE



Senderismo sin límites





OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



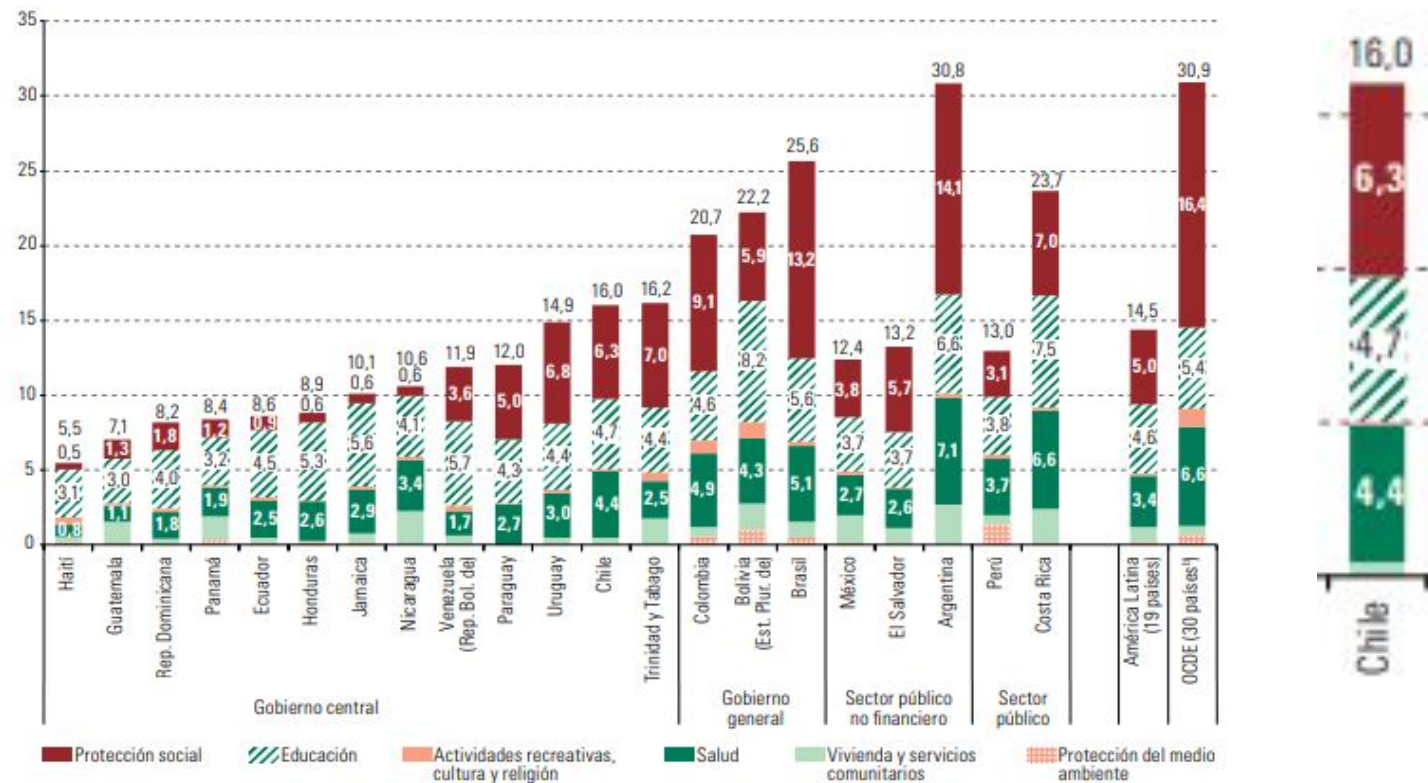
El pilar social extendido de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible: Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)^a

Fuente: Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), *Brechas, ejes y desafíos en el vínculo entre lo social y lo productivo* (LC/DCS.2/3), Santiago, 2017

^a Revisión actualizada.

Gráfico II

América Latina y el Caribe (21 países) y Organización de Cooperación y Desarrollo Económicos (OCDE):
gasto público social por funciones y según cobertura institucional, 2015^a
(En porcentajes del PIB)



Fuente: Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), *Panorama Social de América Latina, 2016* (LC/PUB.2017/12-P), Santiago, 2017 y Organización de Cooperación y Desarrollo Económicos (OCDE) "Government expenditure by function (COFOG)" [en línea] <https://stats.oecd.org>.

Ley 20.422

```
graph TD; A[Ley 20.422] --- B[Transformar espacios]; A --- C[Eliminar discriminación]; A --- D[Disfrute de derechos]; A --- E[Igualdad de oportunidades]; A --- F[Participación social]; A --- G[Incentivar propuestas accesibles];
```

Transformar espacios

Eliminar discriminación

Disfrute de derechos

Igualdad de oportunidades

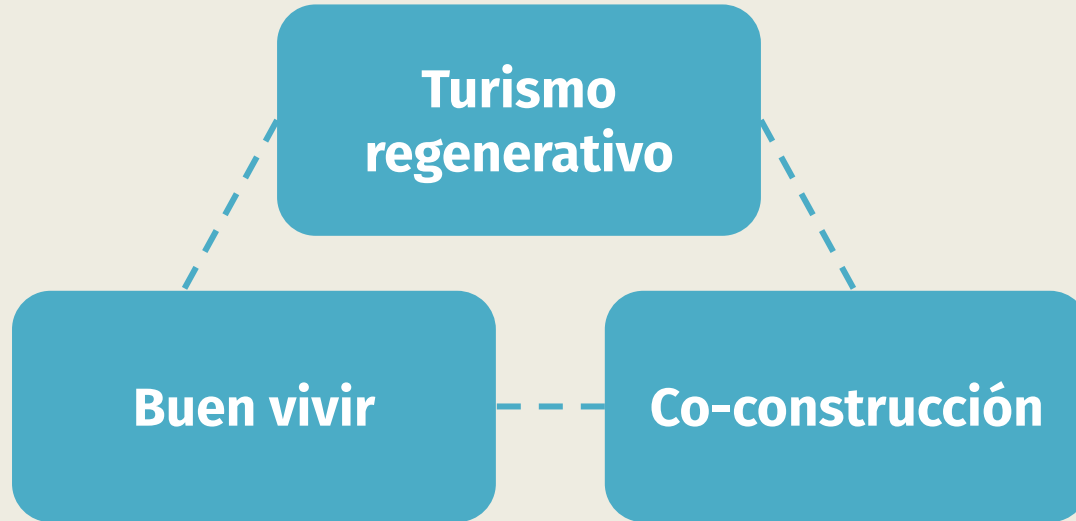
Participación social

Incentivar propuestas accesibles

INCLUSIÓN



Consideraciones





Existo como soy y soy una persona como tú.



Me gusta cuando me incluyes.



Me importa que me creas.



Me gusta que me escuches, me expliques lo que está pasando y consideres mi opinión.



Me gusta que me entiendas, me apoyes, y me tranquilices cuando siento tristeza, enojo o frustración.

Contexto actual

- Contexto **Nacional** y **Mundial**
- Visibilizar la importancia del **autocuidado**, la **armonía** y otros aportes de la **recreación** y **turismo** en el **bienestar** de las personas







EMPODERADO

**DISFRUTA DEL OCIO
Y DEL RELAJO**

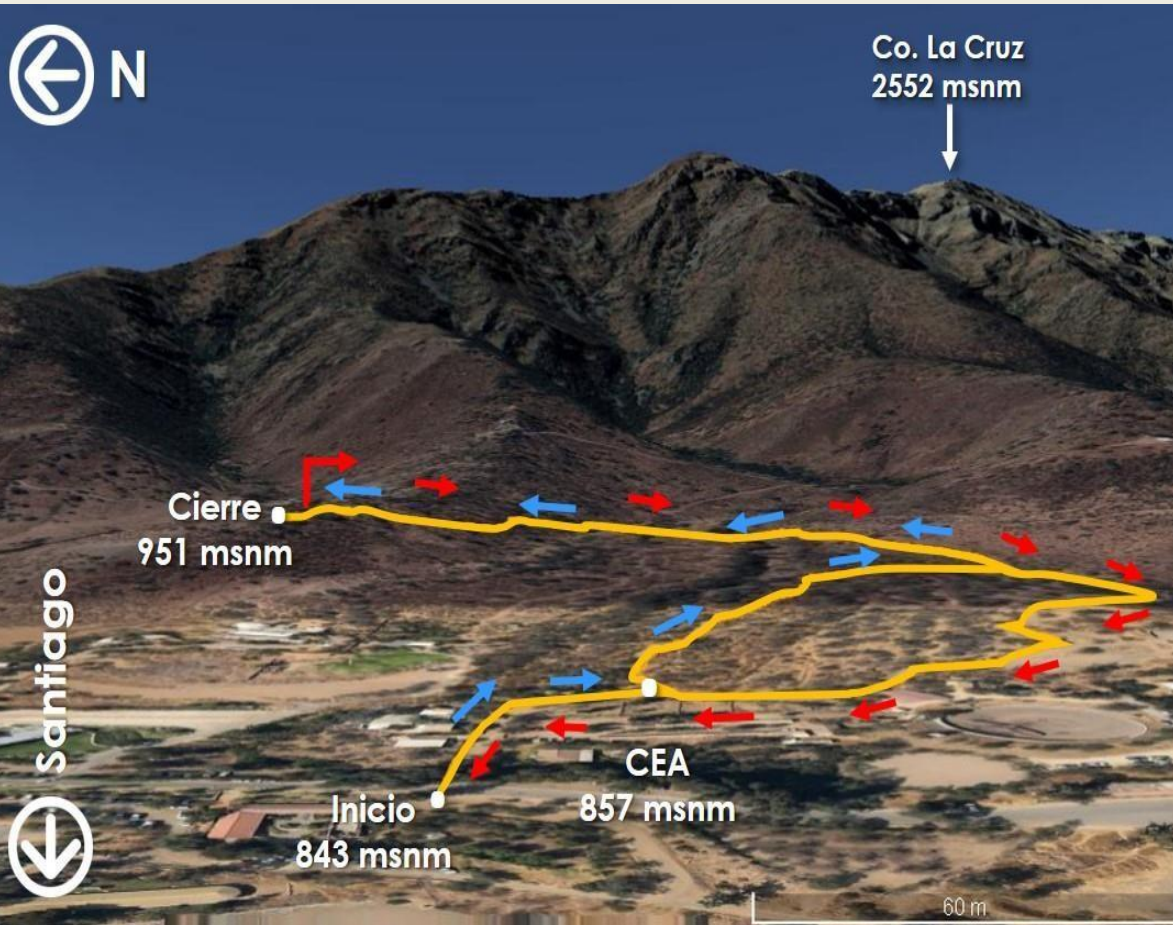
**BUSCA NUEVAS
EXPERIENCIAS**

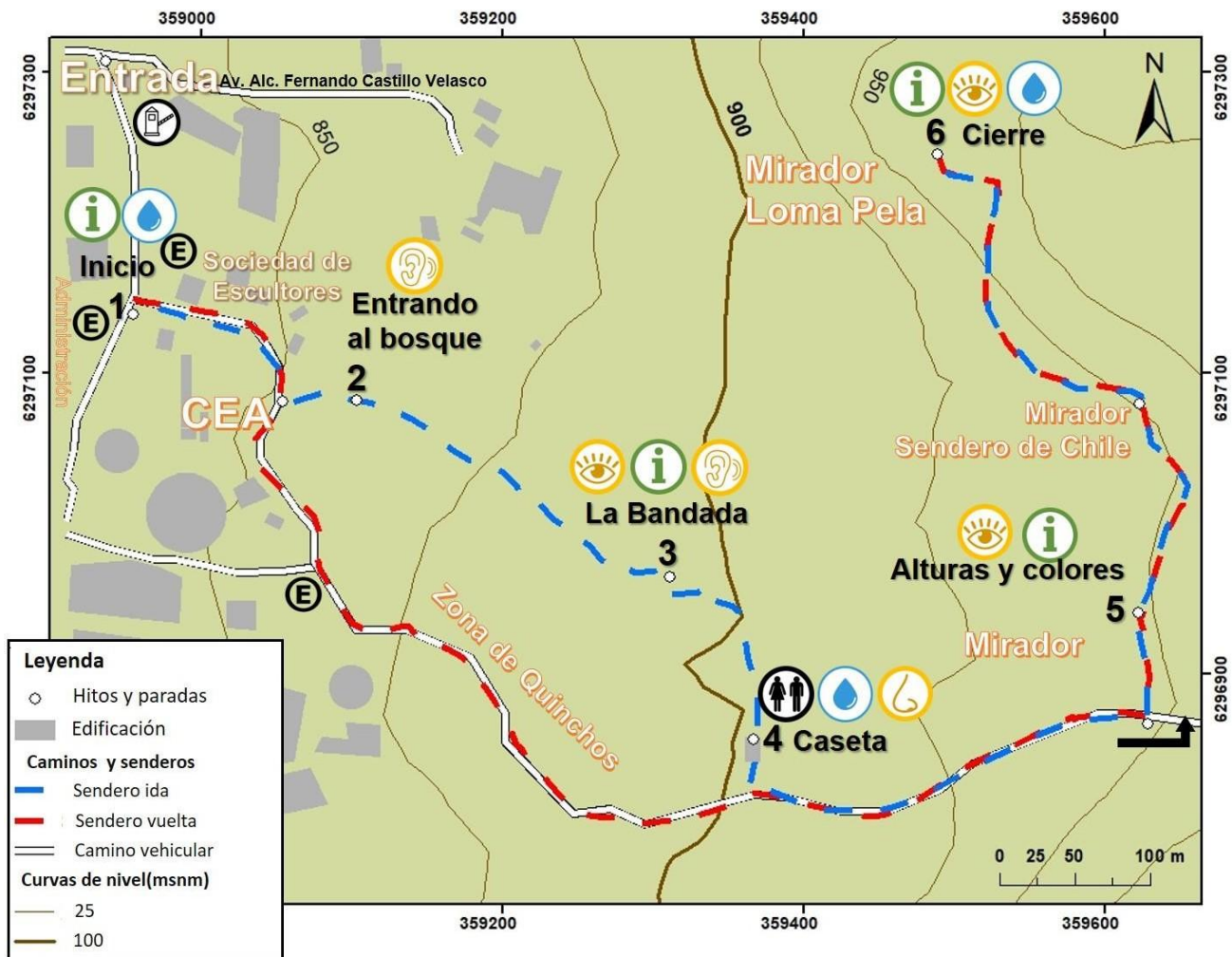
PROTAGONISTA

**CONOCEDORA DE
SUS DERECHOS**

¿En qué consiste?



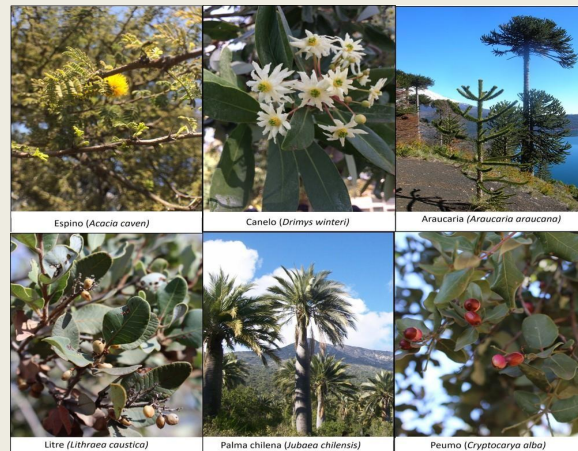




Material de trabajo



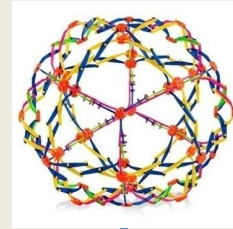
Contacto con la naturaleza



Respiración consciente



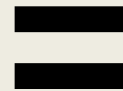
Respiremos
de forma
consciente



1

2

3



Shinrin Yoku

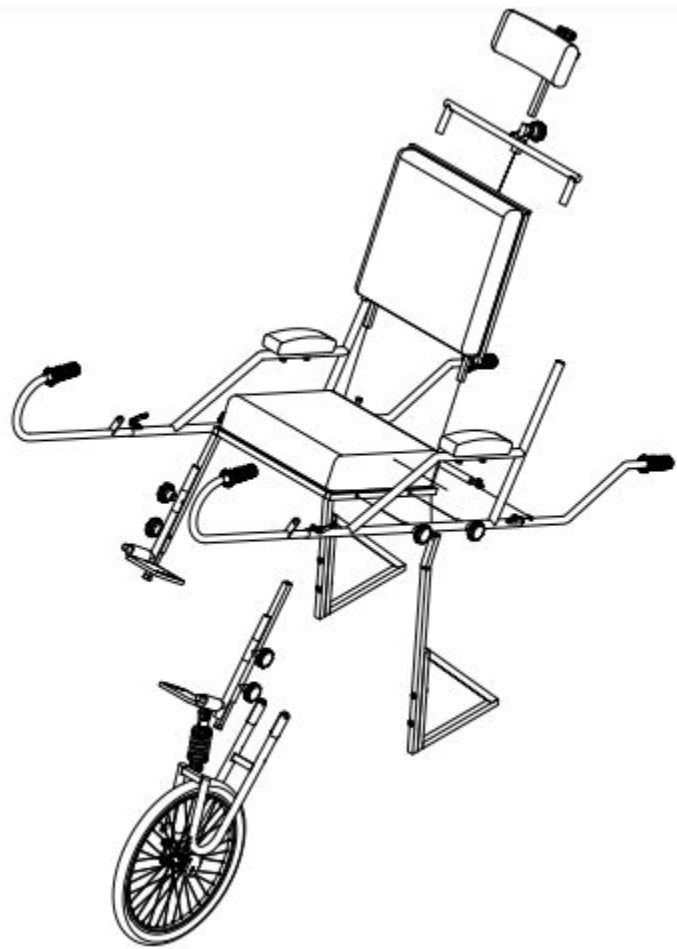


Shinrin Yoku

- **Medio para la reconexión sensorial con la naturaleza.**
- **Mejora la salud psicoemocional.**
- **Mejora el rendimiento laboral y escolar.**
- **Impacto positivo en la Sociedad y economía.**
- **Efecto dura entre una semana y un mes.**







Participación social



Triple impacto

Social

Ambiental

Económico

Desafíos



Actitud

Formación

Mejora continua

Co-construcción

Empatía e innovación



A portrait of Ángel Lazo, a middle-aged man with dark hair, wearing a white shirt with a dark collar. He is standing outdoors in front of a dense forest of green trees. The lighting is natural, suggesting daylight. The text is overlaid on the right side of the image.


ÁNGEL LAZO

Corporación Nacional Forestal (CONAF)



¡Muchas gracias!

 /fundacioneres

 /fundacioneres

 /fundacion.eres

www.fundacioneres.cl