

Prácticas exitosas

“Senderismo Sin Límites” como herramienta de inclusión social

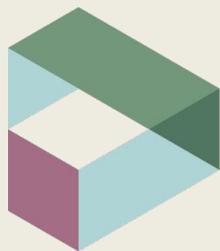




An aerial photograph of a lush green valley. A road winds through the valley, crossing a small bridge over a stream. The hillsides are covered in dense vegetation, and some clouds are visible in the distance.

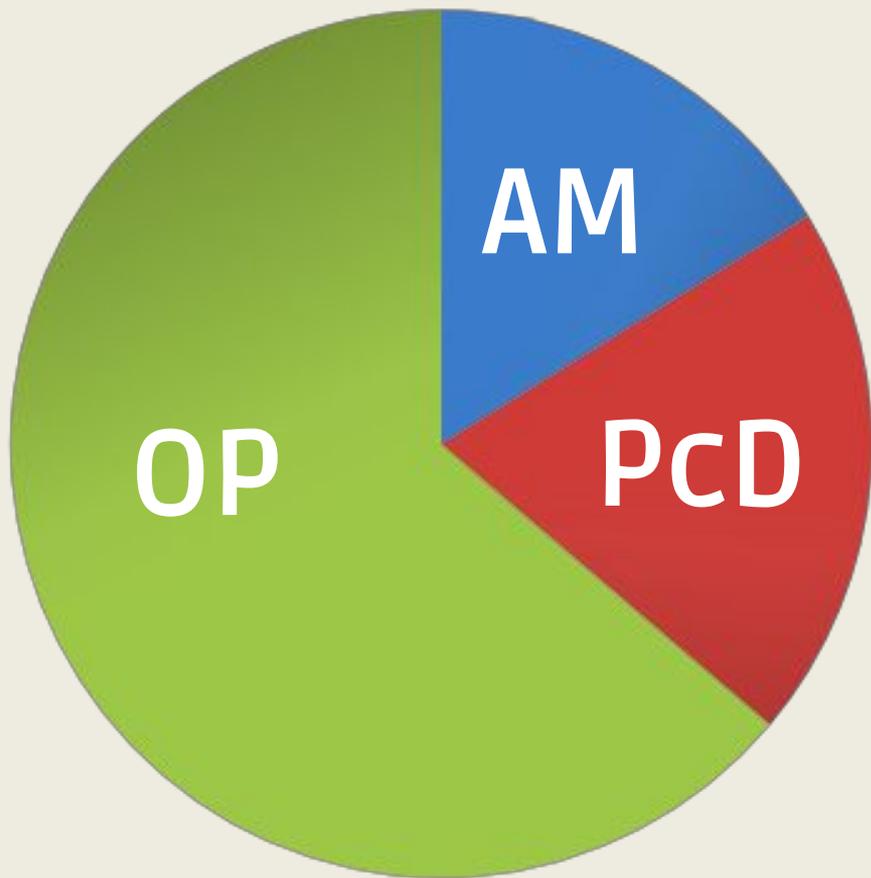
YUNGGAS

LA PAZ, BOLIVIA



FUNDACION
LEPE





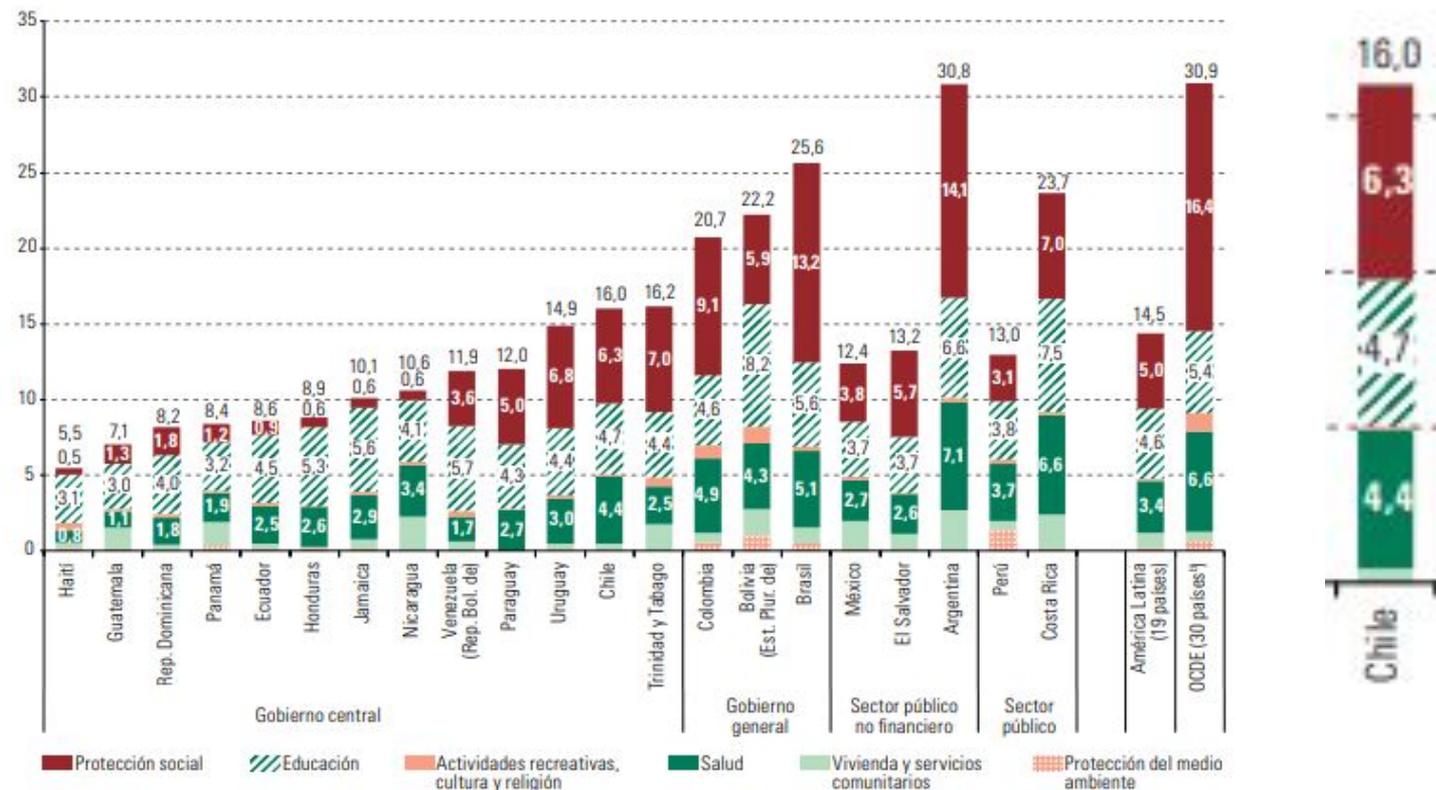


OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



Gráfico II

América Latina y el Caribe (21 países) y Organización de Cooperación y Desarrollo Económicos (OCDE):
gasto público social por funciones y según cobertura institucional, 2015^a
(En porcentajes del PIB)



Fuente: Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), *Panorama Social de América Latina, 2016* (LC/PUB.2017/12-P), Santiago, 2017 y Organización de Cooperación y Desarrollo Económicos (OCDE) "Government expenditure by function (COFOG)" [en línea] <https://stats.oecd.org>.

Ley 20.422

```
graph LR; A[Ley 20.422] --- B[Transformar espacios]; A --- C[Eliminar discriminación]; A --- D[Disfrute de derechos]; A --- E[Igualdad de oportunidades]; A --- F[Participación social]; A --- G[Incentivar propuestas accesibles];
```

Transformar espacios

Eliminar discriminación

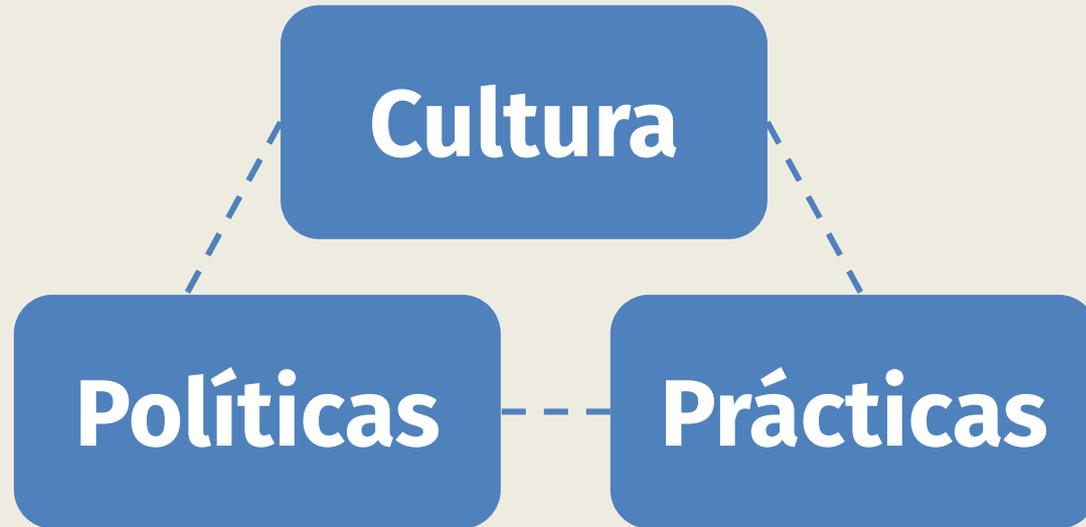
Disfrute de derechos

Igualdad de oportunidades

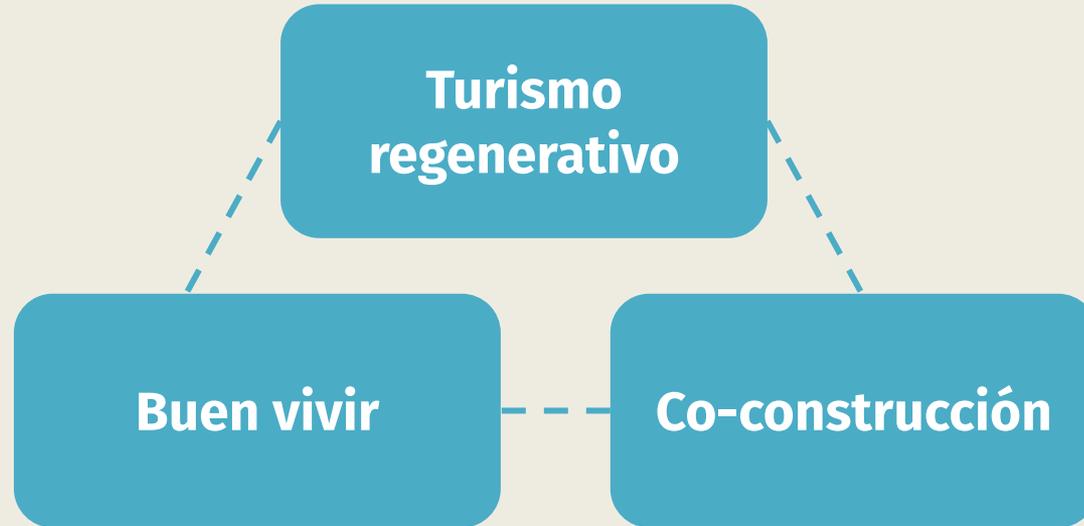
Participación social

Incentivar propuestas accesibles

INCLUSIÓN



Consideraciones





Existo como soy y soy una persona como tú.



Me gusta cuando me incluyes.



Me importa que me creas.



Me gusta que me escuches, me expliques lo que está pasando y consideres mi opinión.



Me gusta que me entiendas, me apoyes, y me tranquilices cuando siento tristeza, enojo o frustración.

Contexto actual

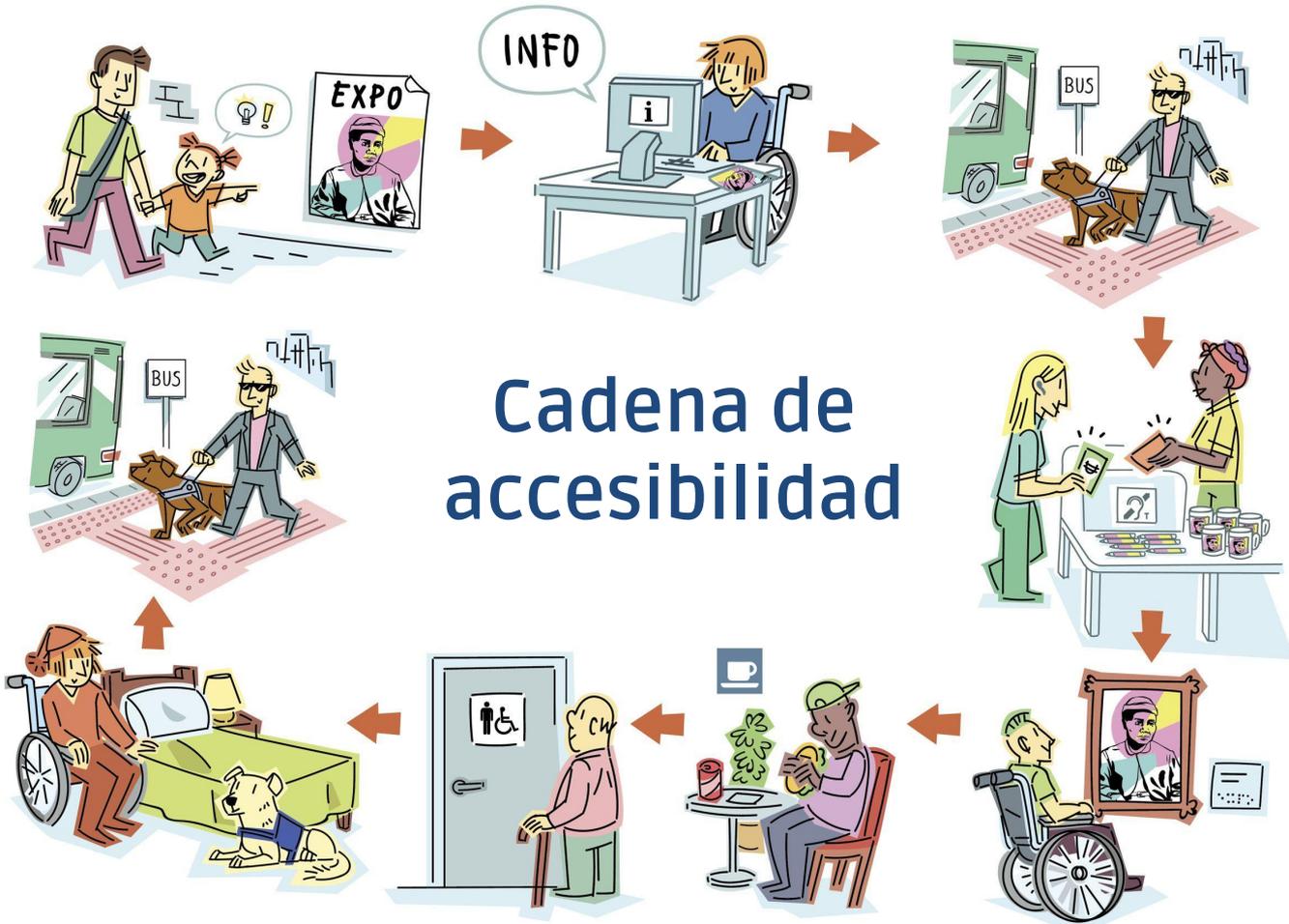
- Contexto **Nacional** y **Mundial**
- Visibilizar la importancia del **autocuidado**, la **armonía** y otros aportes de la **recreación** y **turismo** en el **bienestar** de las personas



Instituto Nacional de Rehabilitación
Pedro Aguirre Cerda







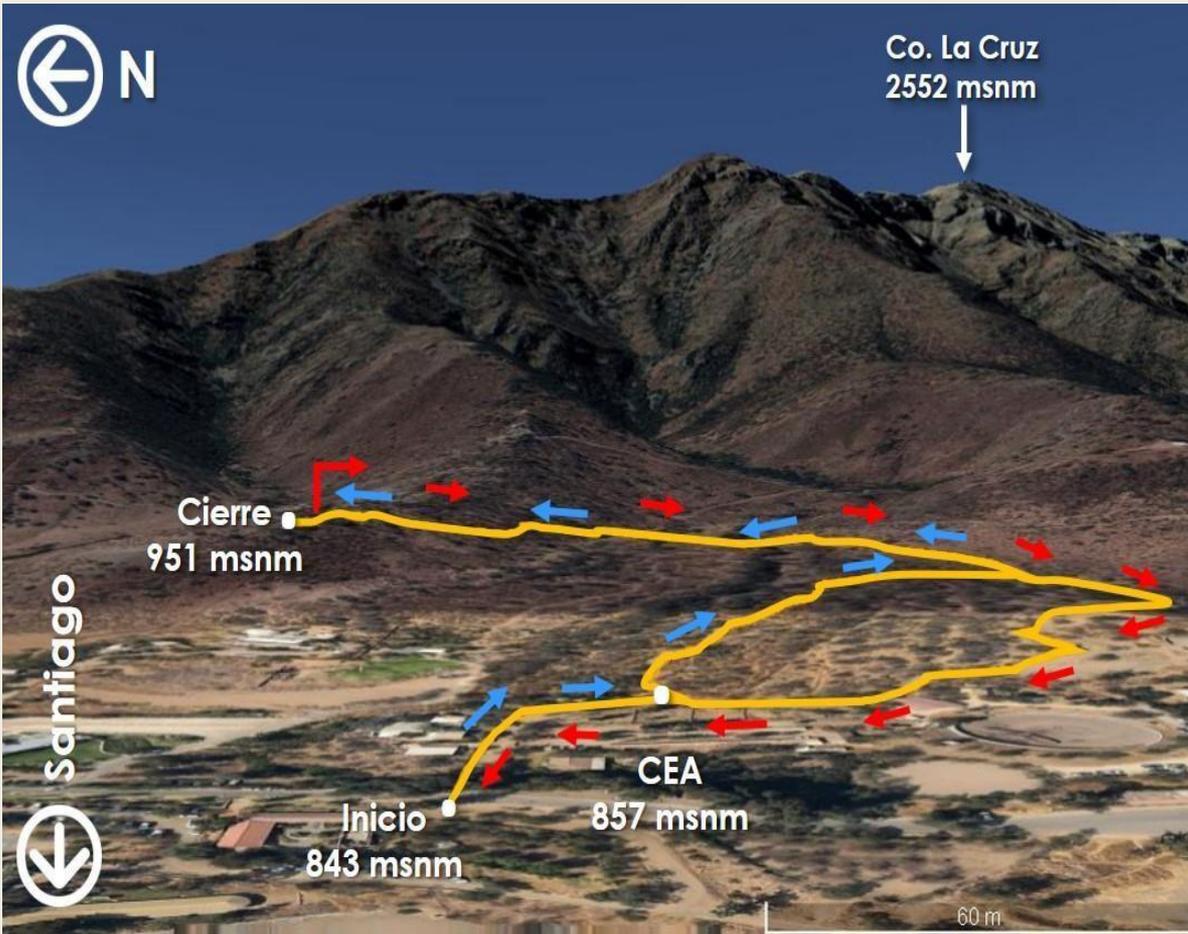
EMPODERADO

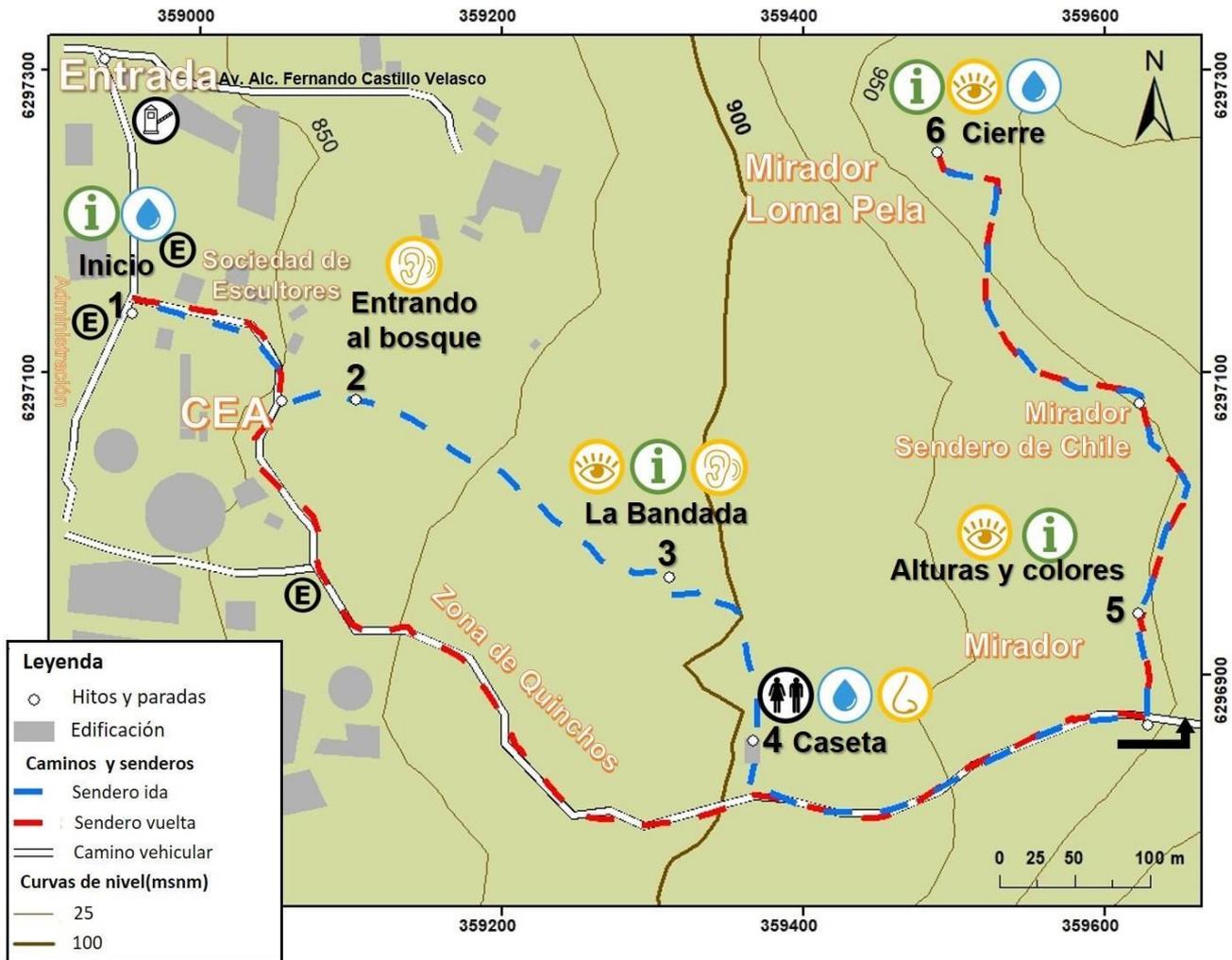
**DISFRUTA DEL OCIO
Y DEL RELAJO**

**BUSCA NUEVAS
EXPERIENCIAS**

PROTAGONISTA

**CONOCEDORA DE
SUS DERECHOS**





Material de trabajo



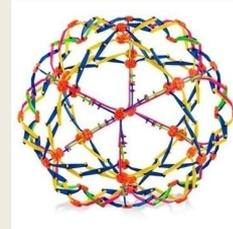
Contacto con la naturaleza



Respiración consciente



Respiremos
de forma
consciente



1

2

3



Shinrin Yoku

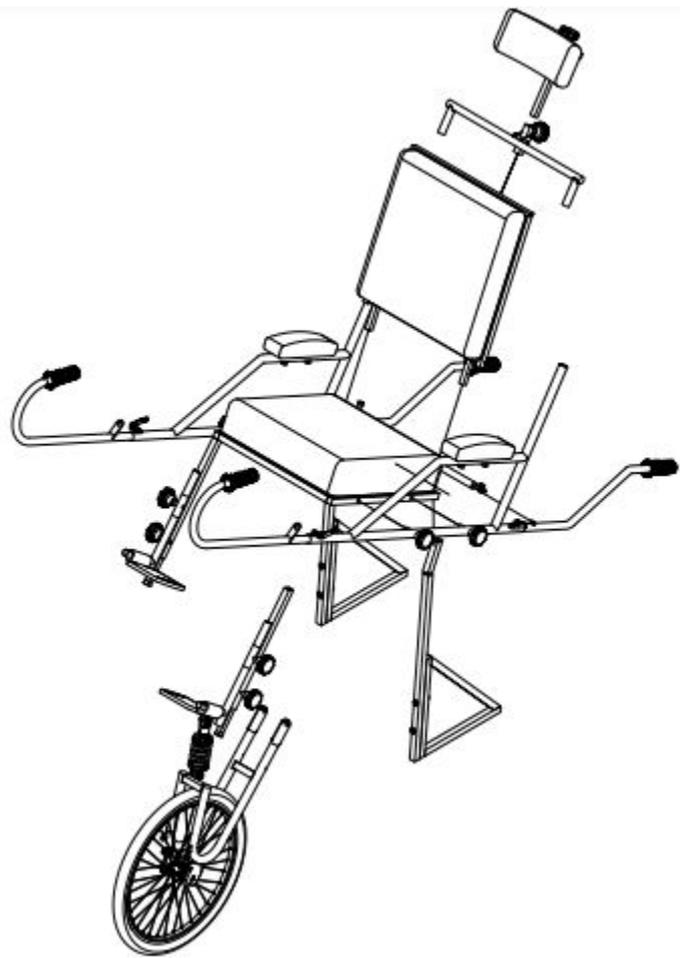


Shinrin Yoku

- **Medio para la reconexión sensorial con la naturaleza.**
- **Mejora la salud psicoemocional.**
- **Mejora el rendimiento laboral y escolar.**
- **Impacto positivo en la Sociedad y economía.**
- **Efecto dura entre una semana y un mes.**







Participación social



Triple impacto

Social

Ambiental

Económico

Desafíos



Actitud

Formación

Mejora continua

Co-construcción

Empatía e innovación



A portrait of Angel Lazo, a man with dark hair, wearing a white polo shirt with a dark collar. He is looking slightly to the right of the camera with a neutral expression. The background is a dense forest of green trees.

ANGEL LAZO

Corporación Nacional Forestal (CONAF)



¡Muchas gracias!

 /fundacioneres

 /fundacioneres

 /fundacion.eres

www.fundacioneres.cl