

ENOSH



The Israeli Mental Health Association

NOFESH- Accessible Tourism for People With Psychosocial Disabilities

What is our accessible vacation program?

What is the practice?

- Tailored made tourism activity for people with psychosocial disabilities:
 - Physical accessibility
 - Psychosocial support
- Part of Enosh services
- community based service
- Rehabilitation framework
- Peer support

What are the activities we offer?

- One day tours
- 3-5 days vacation
- Recreation activities
- Urban tours
- Museums and cultural events

Objectives



Destinations

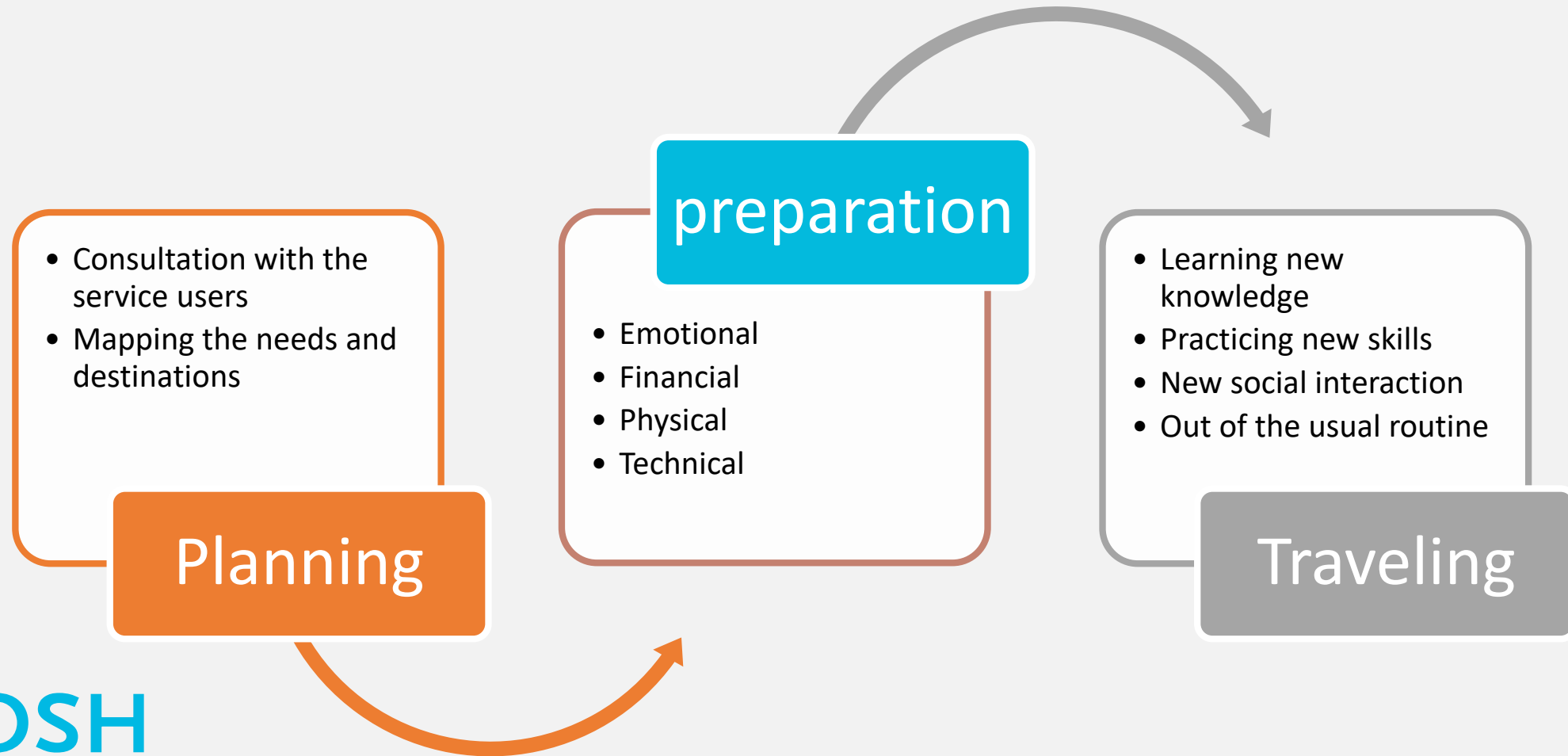
Abroad

- Berlin
- Greece
- London
- Amsterdam
- Georgia
- Germany
- Cyprus
- Crete
- Cruises
- Bucharest

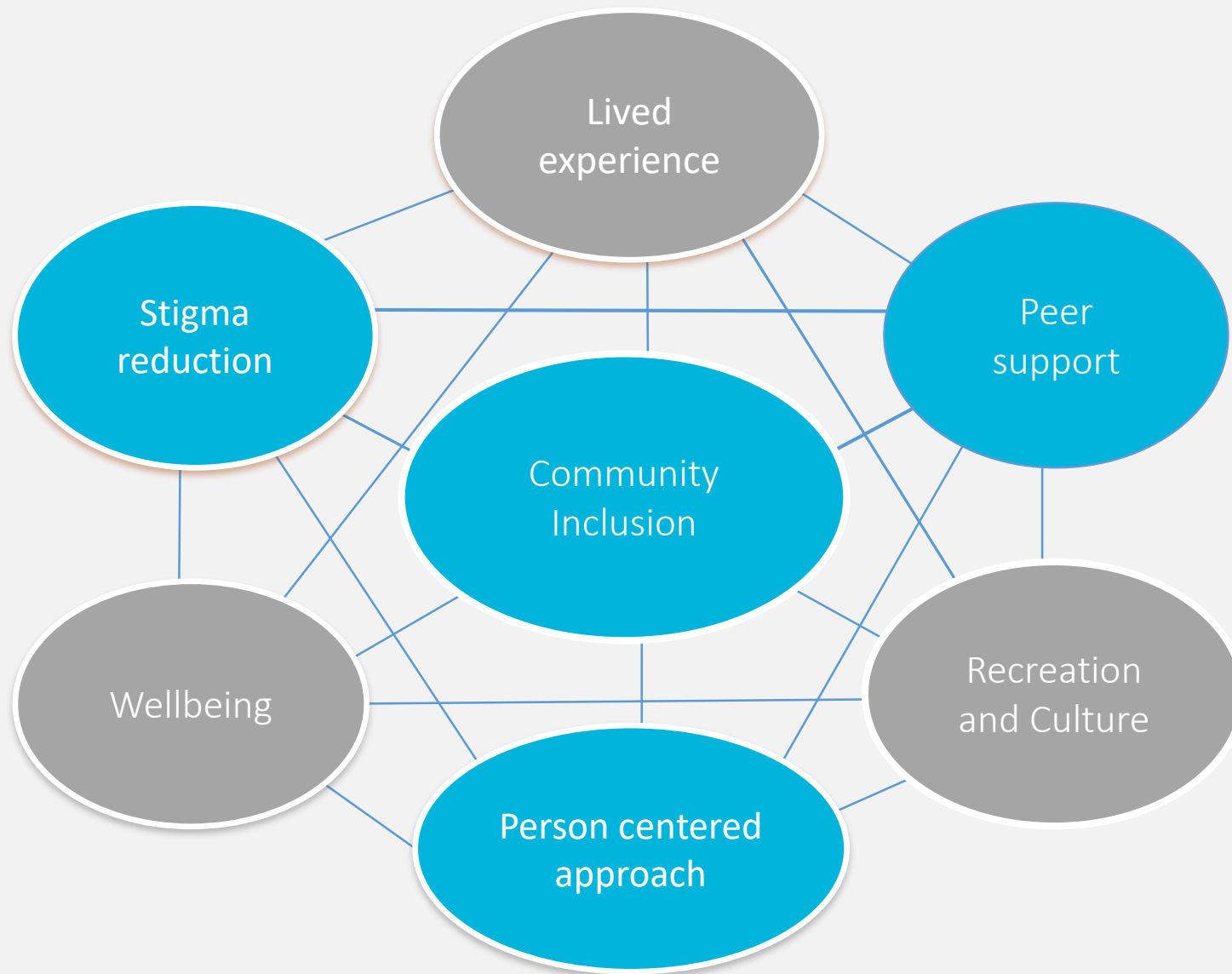
In Israel

- North
- South
- Tel Aviv
- Jerusalem
- Haifa
- Eilat
- The Dead Sea
- Sea of Galilee
- Outdoor activities

Nofesh – Tourism & Recovery Model



Parts of Effective Recovery



Promotions

החלה ההרשמה לנופש שייט באונייה
Golden Iris
3-7/9/2017 4 לילות
 *ניתן להירשם עד 15/7



מסלול ההפלגה: חיפה, קפריסין-לרנקה - רודוס, חיפה.
 מחיר לאדם בחדר זוגי 2500 ש"ח

כל החדרים באונייה עם שירותים ומקלחת וטלוויזיה.
 הנופש כולל:
 3 ארוחות ביום: בוקר, צהריים וערב
 בידור: צוות בידור בינלאומי וישראלי
 * סיורי חוף מודרכים בתשלום *

לפרטים נוספים ניתן לפנות
 arg.il

נופש ים המלח 19-21.1.2020 2 לילות



המלון: לאונרדו קלאב - הכל כלול

- מחיר ליחיד בחדר זוגי 1325 ₪
- מחיר ליחיד חדר בודד 2125 ₪
- מחיר ליחיד בחדר לשלוש 1375 ₪

מלון לאונרדו קלאב - ים המלח

מלון לאונרדו קלאב ים המלח ניצב במיקום אידאלי על חוף פרטי וצמוד בנווה זוהר. מלון לאונרדו קלאב הוא מלון במתכונת הכל כלול, כלומר האוכל, המשקאות והפעילויות כלולות באירוח. מלון לאונרדו קלאב ים המלח מכיל 388 חדרי אירוח הפונים לים המלח והרי אדום וכן אל שלוחותיו הדרומיים של הרי מדבר יהודה. למלון חוף ים צמוד עם משטחי שיזוף שירותי חוף, גישה נוחה למים, סוככות צל, בריכות שחייה, סולריום על הגג עם משטחי שיזוף נפרדים לגברים ונשים. צוותי הבידור של מלון לאונרדו קלאב ים המלח מבדרים את אורחי המלון לאורך שהותם והילדים מוזמנים למועדון הילדים.

נופש ים המלח הוא נופש המיועד למנוחה ולכן אינו כולל פעילויות

אנוש
 העמותה הישראלית
 לבריאות הנפש

נופש 2019



12345
 AIR MAIL
 APPROVED

נופש 2017

Peer support in the recreation activities

- Being part of a group, sometimes for the first time
- New opportunities to interact with peers
- Peer support is crucial in times of crisis and new experiences

“It was amazing to see that on their free time teams and participants were staying together having fun and deepening their conversations”



The role of professional teams

- Responsible for supported decision making through out the process
- Supporting services users when confronting challenges during the activity
- Reduction in stigmas among MH professional as a result of the process
- Providing rehabilitation support





“Being far away from the usual routine and challenges opened new opportunities for me”



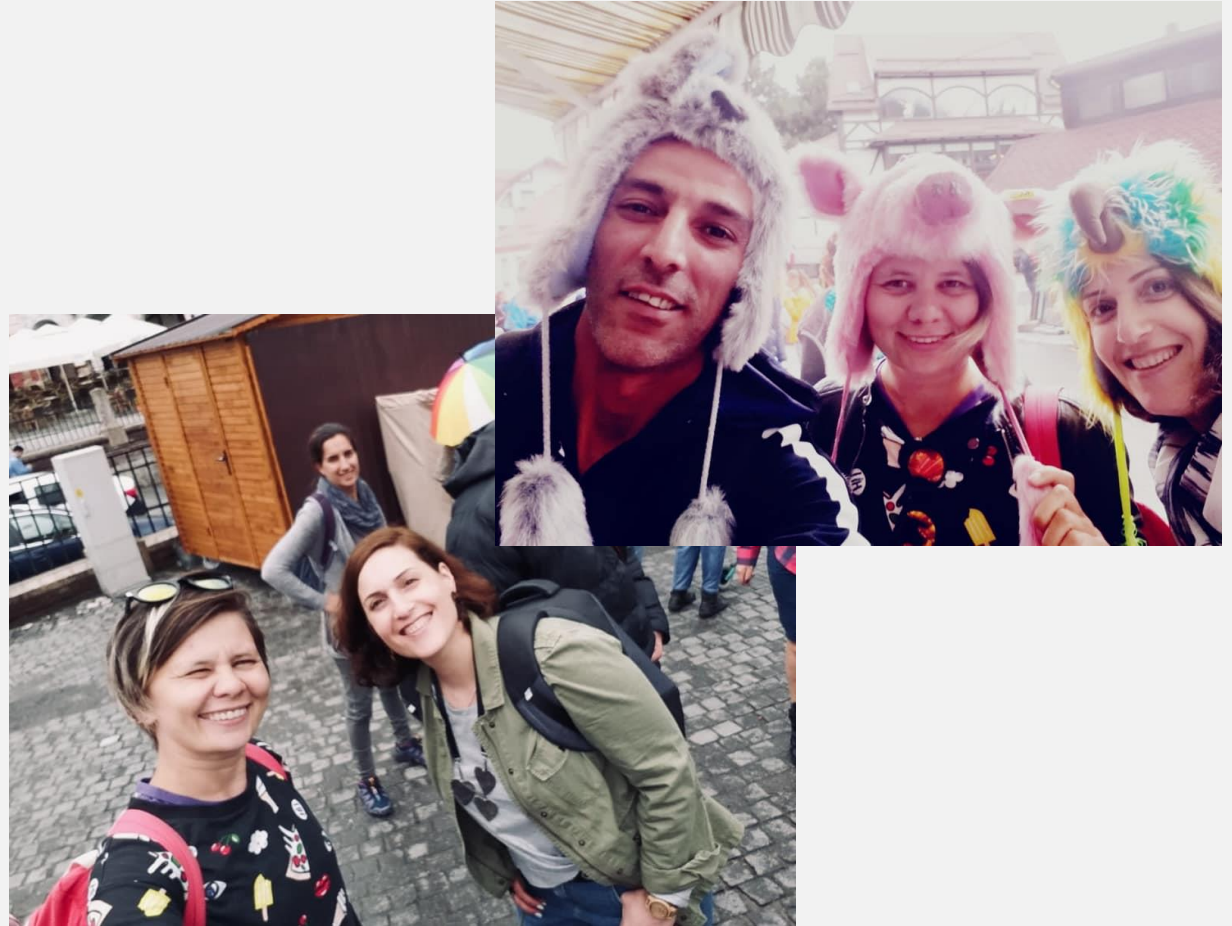
“The free time enabled the participants to lead their own activities and take responsibility on the vacation planning”



“I am so grateful to see everyone together, get to know each other”.



“It was beautiful to see the new connections and deep conversations between participants from all over Israel”



“This is an experience I wouldn’t have been experiencing without Enosh”



“It is wonderful to be here without the pressure of daily life”



תל אביב-בוקרשט

רק ב"בשותף" – מרכזי החברה והפנאי באנוש, מתמודדים עם מגבלה נפשית ויצאים גם לנפש בחו"ל | שירית פרל לוי ומיכל גלימדי

חדש יוני האחרון יצאו מתמודדים עם מגבלה נפשית, החברים ב"בשותף" - המרכזים החברתיים של אנוש, לנופש בחוץ לארץ, כשהעסק נרמזה יהיה היציאה שגובה "אחד מהערכים המוספיים שייחידים את המרכזים החברתיים של אנוש, הוא יציאת מתמודדים לנופש בחוץ לארץ, המדינה ולא רק בעתות, אומרת שרית לוי, מנהלת תחום חברה ופסיכיאטריה אנוש.

להביט לדרכולה בעיניים

בבוקר יום חמישה נפגשו המתמודדים ואנשי צוות הישיבה, שזכו להערכתם, כדי להתחבר. על פי סיטתה, בלוקהוסיקוס של אורנו, כשהיה התהפוך בן גוריון, פיל על סיטתה. בלוקהוסיקוס של אורנו, כשהיה התהפוך בן גוריון, פיל על סיטתה. בלוקהוסיקוס של אורנו, כשהיה התהפוך בן גוריון, פיל על סיטתה.

ניכר ויטועני פתחת תקווה התמודד עם חרדה וריכוז, 31 רוק: "השנה לא השתנה שום סגנון בחילום אוש. אני מלא מזה חצי שנים ב'שפות' - המרכזים החדרניים של עמותת אוש, בקריית אונו ובחרציל. במרכזי 'שפות', והדבר התקיימתי וקיימים הוגים, תלמידים וילדים משתיים, והדבר יוצר גיוון. יש ב'שפות' אוש כוונות, שמציינים ומדענים לקיישם יש גזרות קשבו שחורם לי לתחושת השייכות. אני חושב שלא אהיה שחור כזה כי עוד בנושם החרתי חרדים אדם מכל ארצות העולם וזה לי כבוד ונושם החרתי חרדים."

בבוקר ימים השני ולאחר ארוחת בוקר ששומות, יצאו המהמדרושים לדרךם אל הכפר בראו נם מצויה רבין בראן, ומבחרות וידו כסית דקדוקלה האגוית. לאחר הצעת מר' שישמעל על הטייה ברוי חבוי ממשלת כלות האויריסים שם המצאו במקום ועברו קניית. לאחר הספקה ברוי והתרגומים המשיכו אל העיר הסמוכה לראשו, ששפכה סם העושים למבוכו חיתויו של כל המתח. במהלך יום עומס דו, המשי' ללכת ביקרה בגן עיש יצחק רבין בעיר, בעיר העתיקה של ירושלים, בכנסים השוחרים העוסקים בלתי אסות שיש במהלך המלחמה וברו, ובזכי הכנסת העשרה של חינוך 100-ם.

ויסודיק: 'במלון שבתרים הקרפטיים החזירו אותנו בשאי החיצות מפני דובים שמסתובבים באזור בלילות, גיליתי שברומניה אומרים 'אורז' כמו בעברית. למדנו שהקשרים ההיסטוריים בין רומניה לישראל התנהלו לאורך השנים בחיבה, והם עזרו לנו מספר פעמים, וגם על המגלומניה של הנשיא צ'אושקו, שהגיעה עד לכדי כך שבכביש הראשי של בוקרשט שבו נתיב מיוחד שבו נהג הוא נסע'.

את היום השלישי של הסיוול העבריה הממשלתית כסביון, שהיא פנינה תיירותית מיוחדת, ואחת הערים המעניינות בטרנסילבניה, בין היתר הודות לעיר העתיקה, מימי הביניים, שהשתמרה באופן מופלא. חלקים רבים של סביון



אנוש בבוקרשט | צילומים: יח"צ אנוש



ו"מאצקי בבוקרשט

תיקה עברו שחזור לאחר שזכתה בתואר 'צירת התרבות ורפואית' בשנת 2007, והעיר זכתה לאמנות רבות מקדמונית. שמועדת לרכוש סיבובי ירושלימית מאת מייסדיו של קדוה מזהל מרוב העירונ מועד לחולכי רגל כלבו. יוסקופק: 'ההירבית שנגנוני ב' במיחיד בטיול ה' יוניס של סיח' - זהו הכינוי לחלונות בעתה גנג שב' סיבוי, שבנויים בצורה מיוחדת שנראית כמו עין. וב' אדם שמתחלחל משקרים, אחתה את 'גשר השקרים' אחתה סיח'

קרשט – פריז הקטנה

בבוקר היום הרביעי לטיול ולאחר ארוחת הבוקר, נפ-
ה המשלחת לשלום מהרי הקרפטים ויצאה לדרך לכיוון
ת רומניה בקורשט, הידועה גם בשמה "פריז הקטנה".

אז היום העירייה ממשיכה בביקור במרכז חסידוטי ופז
והמארח הדגול בביקורו, שרכש את כאבן שפא-
וביקרה במזמוריו הכפר של בוקרשט, מזמור פתח
לל מבנים עתיקים משמוריהם, הגמרת עבודתם של
לל מקצוע עתיקה ואומנותית והוצגו להם הרומים של לפני
20 שנה. לקראת סופו של היום היריבי המשיכה ממש-
לעיר בוקרשט, התארגנה במלון ובעיר יצאה המשל-
גולית לעיר העתיקה ולאוור השוקק חיים של הבריס
שסודת בעיר

ניב עיון מכפר סבא, מתמודד עם סכיזופרניה פר"ית, 39 – כי עמיתו אחת הייתה הרבה שנים בשירות צה"ל, ו-20 שנים לאחריה אשפוזי חוזר בבית החולים "שלוותה" שבחדר השחרור, היתה הולך לפ"ת במרכז החברתי של אנוש בעיר אנוש, כי החברות הנהלתו לא כלכד, אחד חבריו לא התנהגו כי היה לא את מה שחש, השנים עברו ובגיל 37 אושפז. היה רק קצת נפשי לחצו פגשו בחברתו בבית חולים, ובחולל האשפוז פגשו אתה לשבות עמיתו כי הסתפרה לו על המעורר החברתי של אנוש בכפר"ת החברתי אשפוזי טובים החברתי להרעיש שני מקום

קישוּס - פְּרִיז הַהֶסְקָה

בבוקר היום התכייס לטוול ארוחת הבוקר, נס' השתלשל משרתי מהירי הקרפטינס וצאה דרך ליוון תחת המהיר קרפטינס, הידועה כמסע "פְּרִיז הַהֶסְקָה".

אחת היתרונות המשתלשל בביקור בפתאק פֶּטְרַסְטְרַא הוא תצפית הארובות הגדולות, שבהן יש באים כספא- ויבוקה ומאמרי הכפר של תרבות המדינה, מריאנון וכל המסע עתיקים שחורחבים, תרבות מורשת של כל אכסנין אורחת והוצעו לנוסעים ברחובות של לפני

היום המימשי והאחרון של הטיוול כלל סיור פורמלי בעיר בוקרשט: הנושפים צופו בשער הניצחון, האקדמיה הצבאית, בניין הפרלמנט, פארק קרול, כיכר ההפזיה ועוד מבצרים החשובים של העיר.

[illegible]

לפרטים ולסיוע אנא פנה למרכז המידע על עובדות אנוש בטלפון: 074-7556166
info@enosh.org.il 71024

סיס טיפוסים אבא פנה למרכז המידע של עמותת אנוש בטלפון: 7688-074,
info@anosh.org.il

ENOSH



The Israeli Mental Health Association

www.enosh.org.il

Email: office@enosh.org.il

Phone: +972(0)74-7556101

ENOSH

 The Israeli Mental Health Association